

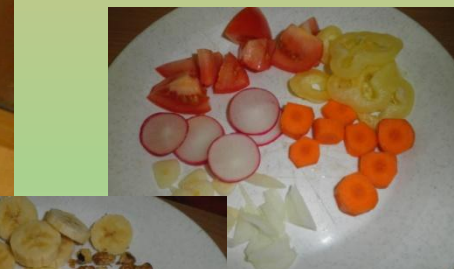
Vitamínový deň plný ovocia a zeleniny

- Denná téma: Zelenina a ovocie



Zoznam zrealizovaných aktivít

- 1. Košíky plné vitamínov
- 2. Červené jablčko
- 3. Abeceda ovocia a zeleniny
- 4. Jednoduché jablkové zákusky
- 5. Priradovanie obrázkov ovocia a zeleniny k ich názvu
- 6. Rozlišovanie ovocia a zeleniny
- 7. Jablčkový strom
- 8. JABLKO - brainstorming
- 9. Jablkománia
- 10. Kamaráti ovocníčkovia
- 11. Prvý dojem a ochutnávka
- 12. Bolo raz jedno jablčko krásne
- 13. Malí šikovníci
- 14. Originálne jablko
- 15. Zdravá desiata
- 16. Jablkový kompót



1. trieda

1. aktivita - pozerali sme prezentáciu o ovocí a zelenine. Deti podľa obrázkov určovali, či je to ovocie alebo zelenina, akej je farby, akú vieme básničku alebo pesničku...

2. aktivita - vyrábali sme jablňu z toaletnej rolky a krepového papiera, červené guľičky boli jabĺčka. Pritom sme si pozreli Spievankovo s pesničkou "Bolo raz jabĺčko..."



3. aktivita - žiaci boli rozdelení do dvoch skupín. V prvej skupine otláčali zafarbené jabĺčka na vopred pripravený strom, potom si vyrobili listy zo zeleného papiera. V druhej skupine deti modelovali ovocie z plastelíny. Skupiny sa neskôr vymenili.



II. trieda

1. aktivita - Košíky plné vitamínov - na úvod sme si pozreli ppt prezentáciu, pri ktorej sme si zopakovali aké poznáme druhy ovocia a zeleniny, čo o nich deti vedie, pesničky a básničky k jednotlivým druhom, zaradenie do príslušných kategórií. Potom sme si išli vymaľovať jednotlivé druhy ovocia a zeleniny a prilepili sme ich do príslušného vlastnoručne vyrobeného papierového košíka, podľa toho či išlo o ovocie alebo zeleninu.



2.aktivita - Červené jablíčko - v prvej časti bloku sme výtvarnou technikou koláž vytvorili červené papierové jablíčka, ktoré sme si pripevnili na jesenný strom a v druhej časti bloku sme si pripravili jednoduchý pokrm - jablkový šalát zo strúhaných jablák



III. trieda



1. aktivita – Originálne jablko – s využitím prírodných materiálov sa zrazu všetky jablká zmenili na nepoznanie. Nápady detí nemali koniec....



2. aktivita – Jablčkový strom – každý žiak si vyrobil z papiera svoje vlastné jablko, ktoré prilepil na plagát .

3. aktivita -Na dvoch tanieroch mali žiaci rozdelené ovocie a zeleninu. Úlohou bolo pomenovať ich a povedať, kde sa využívajú, ako chutia. Potom sme jednotlivo žiakom zaväzovali oči a oni mali hádať, čo práve jedia. Išlo im to výborne. Po tejto úlohe žiaci všetko s veľkou chuťou zjedli.



IV. trieda

1. aktivita

Koláž jablká a
hrušky



2. aktivita – Rozlišovanie ovocia a zeleniny



V. trieda

Vyučovanie sme začali rozprávaním na tému ovocie a zelenina, aký je ich význam pre zdravie človeka, niektoré ovocie a zeleninu si žiaci priniesli.

1. aktivita - žiaci vytvorili abecedu (plagát s písmenami abecedy) a priradľovali vlastnoručne namaľované obrázky ovocia a zeleniny k písmenám abecedy.



2. aktivita - ovocie, ktoré si žiaci priniesli po vytvorení abecedy si očistili, nakrájali a ochutnali, spoločne sme si zopakovali význam vitamínov pre naše zdravie a nezabudli sme aj na správne stolovanie.



3. aktivita - praktickú časť, kde sme z jabĺk piekli jablkový koláč a banány s piškótami v čokoláde. Nasledovalo spoločné ochutnanie pripravených zákuskov.



VI. trieda

1. aktivita - JABLKO
– brainstorming –
Čo ťa napadne pri slove jablko?



2. aktivita – JABLKOMÁNIA – súťaž tímov na tému jablko



3. aktivita - JABLKOVÁ TORTA –
Žiaci si pripravili Jablkovú tortu
podľa receptu a ochutnali ju.



4. Aktivita - JABLKOVÝ JEDÁLNIČEK – tvorba [prezentácie](#)



Olovrant

Žem'ovka s jablkami a tvarohom

SUROVINY:
• 6 ks suchší rožok
• 5 ks jablko
• 250 g hrudkovitý tvaroh
• 3 ks vajce
• 1 ks vanilkový cukor
• 1 ks škoricový cukor
• 1 PL med
• 1 PL šťava z citróna
• 2 dl mlieko
• 2 PL práškový cukor



Postup receptu:

• Do misy si nalejeme mlieko, pridáme vanilkový cukor, 2 žltka a rozmiešame metličkou. Rožky nakrájame na štvrtiny a namočíme v mlieku. Do vymastenej formy ukladáme vedľa seba namočené rožky.

• Tvaroh si zmiešame s 1 žltkom, 1 lyžicou medu a šťavou z citróna. Dáme ho na vrstvu z rožkov. Jablka očistíme a nastrúhame. Pridáme k nim škoricový cukor a navrstvíme ich na tvaroh. Potom dáme zas vrstvu namočených rožkov.

• Žem'ovku dáme do vyhriatej rúry asi na 15-20 minút. Pred koncom pečenia si vyšľaháme sneh z bielkov a z 2 PL práškového cukru a natrieme ho na vrch žem'ovky. Pokračujeme v pečení asi 5 minút. Hotovú žem'ovku môžeme posypať práškovým cukrom.

VII. trieda

1. aktivita

Rozhovor o zdravej výžive a stravovaní

2. aktivita – Príprava zdravých raňajok

Chlieb s maslom a paprikou, paradajkou.



3. aktivita – Jablkový kompót (čistili sme jablká a uvarili sme z nich kompót, ktorý sme zjedli).



Špeciálna základná škola
Partizánska 909
980 55 Klenovec

- Kontaktná osoba: Mgr Miroslava Slatinská
- tel. číslo a mail: 0905 185 000 , slatinskam@gmail.com
- Príspevok vypracovali žiaci: Martina Radičová 8. ročník
Jana Cibul'ová 7. ročník

Do aktivít k dennej téme sa zapojilo 59 žiakov

Denná téma: Zelenina a ovocie

Celkový počet žiakov školy: 63